

第一回スポーツ皿回し全国大会

主催／日本スポーツ皿回し連盟

1. 期 日 2016年9月25日（日）10:00～16:00 予定

2. 場 所 北九州市立夜宮青少年センター
（北九州市戸畑区夜宮1丁目2-1）

※別紙アクセス方法

3. 参加資格 皿回しを愛好する者、または興味がある者。（年齢制限なし）

※ジャグリング道具であるスピニングプレートなど、皿に見えるものであれば重さも含めて特に指定はありませんが、破損しない素材、安全な道具のみを使用してください。

また、競技によっては規定のものを使用する場合があります（貸出あり）

※当日プラスチック製のスピニングプレートの販売も行います。

※同時に会場内で、初心者向けのワークショップも開催いたします（参加費 100 円）

※チーム戦は3人ひと組。

4. 種目 段位認定部門・競技会部門・パフォーマンス部門（各部門、認定証或いは、賞状、トロフィー授与予定）

5. 参加費 各部門エントリー費 500 円 2 部門エントリー900 円 3 部門エントリー1300 円 入場のみは無料。

※エントリー費は当日受付時にお支払い頂きます。

※競技会部門・パフォーマンス部門へのチームエントリーも同額です。

※当日別途 100 円でお皿の貸出も行います。

6. 持ち物 動きやすい服装

体育館シューズ

昼食（近くに飲食店がございません。各自ご準備頂き、施設所定の場所で飲食して下さい。）

7. ルール

〈段位認定部門〉

認定員の立会いのもと、1名ずつ或いは複数名ずつ規定の技を行います。

各技に対し、各3回行います。3回以内に成功しなれば失格となります。

	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
種目	基本回し	トス&キャッチ (10cm以上)	スピニングフィンガー (3秒) ※ステイックに戻すところまで	ステイックハンドバランス (5秒)	ステイック返し(内回り)	ステイック返し(外回り)	スロースタート	ステイック指先バランス (5秒)	トス&キャッチ(足の下)	トス&クラップ(3回手を叩く)

	初段	2段	3段	4段	5段	6段	7段	8段	9段	10段
種目	ロール	ダブルスピニングフィンガー(左右往復)	トス&ステイック足の下通し	ステイックチンバランス (5秒)	トス&ピルエット	2本ステイックプレートパス (5往復)	2本ステイック返し(内外左右)	2本ステイックフリップオーバー (5回)	2本ステイックシャワー (5回)	2枚毎同時回し

※詳しい技の説明動画を「日本スポーツ皿回し連盟」のHPに8月1日より掲載予定

〈競技部門〉

○個人戦

種目	ルール
耐久 (タイムトライアル)	皿に勢いをつけて 10 秒以内でセンターの穴に落とします。10 秒を経過してからの耐久時間を競います。10 秒を経過してからは再び勢いをつけることは出来ません。 またバランスが保てても皿の回転が止まった時点で終了となります。
ナンバーズ	回す皿の数を競います。 1 本のスティックに対し 1 枚の皿を回し両手他身体の部位でスティックのバランスを保ちながら皿を増やして行きます。 回している皿の一枚でも止まってしまった時点で終了です。 競技者以外に増やしていく時の皿を渡す時の補助 (大会スタッフも可) を 1 名付けることができます。
チンバランス耐久	皿を回して 15 秒以内にスティックを顎に乗せ、バランスを取ります。 開始 15 秒を経過してからの耐久レースになります。 バランスが保てていても皿の回転が止まった時点で終了となります。

※ナンバーズに対しての皿はその競技に対してのみ無料で貸出しいたします。

○団体戦

種目	ルール
パッシング	3 人 1 組で各自 2 メートル以上の間隔を空けて、回している皿を投げてスティックでキャッチし、回数を競います。 途中皿の勢いをつけなおす事も可能ですが手は使えません。
リレー	3 人 1 組でチームを作り、順番を決め縦位置列に並びます。 1 番目の人が回した皿を 2 番目の人に渡したら、3 番目の人の後ろに回り込みます。 2 番目も人も同様に 3 番目の人に渡したら、更に最初の 1 番目の人の後ろに回り込みます。 このようにして皿を回していき、30 メートルリレーし、速さを競います。 途中皿を落とし場合は、落とした人のところから皿を回し直し、続けていきます。

※協議会の種目は、個人戦・団体戦ともに追加される可能性があります。

※団体戦は当日その場での即席チームでの参加も可能です。

〈パフォーマンス部門〉

ルール・参加資格
個人・チーム問わず規定時間 4 分以内でのお皿まわしのパフォーマンスであれば大きな規定はありません。技術だけではなく、仕掛けを施した皿の使用も可能です。 運営で準備をした PA セットから音楽を流すことは可能ですが、きっかけなど細かい指示がある場合は、出

<p>場者で別途オペレーターを準備してください。 規定時間は4分以内ですが、超えた場合にも減点対象にはなりません。 4分で終了の合図が鳴り、15秒を経過した時点で強制終了となります。</p>
<p>審査方法</p>
<p>技術、オリジナリティ・エンターテインメント性を加味して、3人の審査員が各10点満点で採点し、合計点を競います。</p>
<p>禁止事項</p>
<p>観客に危険が及んだり、落とした場合等に床など施設を傷つける恐れのあるパフォーマンスは禁止いたします。火気の使用も理由禁止いたします。 公序良俗に反するパフォーマンス。</p>

8. 当日の大まかなタイムスケジュール（変更の場合有り）

- 9:30 受付開始
- 10:00 開会式
- 10:15 段位認定部門（ワークショップ開始）
- 12:00 お昼休憩（付近に飲食店はございません。各自持参の上、決められたスペースで食事して下さい。）
- 13:00 競技会部門
- 14:00 パフォーマンス部門
- 15:30 表彰式
- 16:00 終了

9. お申込・お問い合わせ先

sportssaramawashi@gmail.com まで。

夜宮青少年センターアクセス（北九州市戸畑区夜宮1丁目2-1）

公共交通機関

JR 戸畑駅から	西鉄バス 11番 25番 27番 28番 32番 63番 73番 83番 (小倉方面行き)『沢見一丁目』下車 乗車時間約10分 夜宮公園を横切って突き当たり右(徒歩10分)
	西鉄バス 40番 (黒崎・中央町方面行)『夜宮入口』下車 乗車時間約10分 戸畑高校グラウンドに沿って夜宮公園方向へ(徒歩8分)
JR 小倉駅から	西鉄バス 25番 27番 28番 63番 73番 83番 (戸畑方面行き)『沢見一丁目』下車 乗車時間約30分 夜宮公園を横切って突き当たり右(徒歩10分)

自家用車

戸畑駅方面から	戸畑駅前交差点右折→天神交差点右折→夜宮三丁目交差点左折→夜宮青少年センター看板左折、突き当たり右上
若松方面から	若戸大橋を下りて戸畑駅方面に右折→戸畑駅前交差点左折→天神交差点右折→夜宮三丁目交差点左折→夜宮青少年センター看板左折、突き当たり右上
小倉方面から	県道下津戸畑線(清水交差点から西南女学院及び明治学園を通過して戸畑駅に向かう道路)を戸畑方面に向かう。一枝交差点左折→青少年センターバス停通過→夜宮青少年センター看板右折、突き当たり右上
門司方面から	199号線を戸畑方面に直進→千防交差点(都市高速戸畑IC下)左折後直進→夜宮三丁目交差点左折→夜宮青少年センター看板左折、突き当たり右上

